

VIAGGI E VACANZE

pagina a cura di **Stefano Passaquindici** stefano.passaquindici@ilgiornale.it

arrivi

& partenze

CAPOLAVORI DEL RINASCIMENTO

A Gand si celebra il pittore Van Eyck grande maestro dell'arte fiamminga



Anna Maria Catano

Le Fiandre celebrano l'anno di Jan Van Eyck, uno dei grandi pittori fiamminghi del Quattrocento. L'omaggio all'artista - famoso per aver rivoluzionato la pittura dell'epoca introducendo la tecnica ad olio che gradualmente sostituì in tutta Europa i colori a tempera - arriva dopo le celebrazioni di altri due grandi ambasciatori delle Fiandre: Pieter Paul Rubens e Pieter Bruegel, proposti al pubblico rispettivamente nel 2018 e nel 2019. Così il terzo e ultimo anno del progetto Flemish Masters 2018-2020 mette Gand sotto i riflettori. La città festeggia tra l'altro anche il termine del restauro del capolavoro assoluto di Van Eyck, il Polittico dell'Agnello Mistico che, in ottobre, troverà una nuova sistemazione all'interno della Cattedrale di San Bavone - Sint-Baafs.

La Mostra, allestita al museo delle Belle arti di Gand, dal titolo Van Eyck An Optical Revolution, propone al pubblico una larga parte delle sue opere, ed è visitabile 7 giorni su 7 fino al 30 aprile. Il biglietto si può acquistare anticipatamente sul sito www.vaneyck2020.be.

Van Eyck, maestro di corte, lavorava e viveva in ambienti nobili e faceva viaggi diplomatici in tutta Europa. Realizzò ritratti di principi, duchi e personaggi famosi e paesaggi campestri precisi fin nei minimi dettagli. Ma rimane tuttavia una figura enigmatica. Di lui si sa ben poco. La mostra dunque permette ai visitatori di avvicinarsi il più possibile, anzi immergersi, nel mondo di questo originale artista fiammingo.

In estate inoltre sempre a Gand, nella Cattedrale, verrà aperto un nuovo centro dove l'arte sacra originale e le moderne tecniche di presentazione verranno utilizzate per raccontare la storia che sta dietro al famoso Polittico dell'Agnello mistico, considerato unanimemente il suo capolavoro assoluto. Ma Van Eyck non è solo Gand. Il pittore infatti è la punta di diamante di un momento storico-artistico che lasciò tracce in tutta la regione. In primis a Bruges, dove si trasferì nel 1432, al seguito di Filippo il Buono, del quale fu pittore ufficiale. Ma anche a Bruxelles, la capitale, e nella più piccola Lovanio, città universitaria di grandi fermenti. Info: www.visitflanders.com.

BENESSERE

L'Ermitage Bel Air Medical Hotel di Teolo offre programmi di riabilitazione e prevenzione in un contesto elegante tra piscine e un raffinato ristorante. Nella foto a destra il parco sul lago di Villa Paradiso Clinical Beauty a Gardone Riviera, dove è possibile sottoporsi a diversi esami diagnostici



VACANZE ALTERNATIVE

Ecco gli hotel da sogno dove prendersi cura della propria salute

Si chiamano medical hotel o medical spa e offrono l'opportunità di curarsi, fare riabilitazione e prevenzione

Elena Pizzetti

Dedicarsi alla prevenzione in hotel con l'assistenza di personale specializzato senza rinunciare alla vacanza. Anzi, in strutture da sogno. Succede sempre più spesso perché, se l'aspettativa di vita è aumentata di circa 20 anni rispetto alla prima decade del 1900, la grande sfida è mantenersi in salute e attivi il più possibile. Senza dimenticare che unire cura e svago significa risparmiare tempo prezioso. Vediamo dove.

A Teolo, vicino ad Abano Terme (PD), l'Ermitage Bel Air Medical Hotel (www.ermitagebelair.com) abbinata alla vacanza cure termali, riabilitazione e prevenzione. Eletto miglior albergo accessibile in Italia per tre anni consecutivi, è convenzionato

con il SSN e specializzato in fango-balneo-terapia per la cura naturale dell'artrosi e delle infiammazioni latenti del sistema osteoarticolare. «Offriamo consulenza medico specialistica ortopedica, neurologica, linfatica e cardiovascolare» spiega l'ingegner Marco Maggia, titolare. «L'efficacia dei protocolli è garantita dal rapporto con l'Università degli Studi di Padova e l'approccio terapeutico personalizzato anche in acqua termale velocizza il recupero». I luoghi della riabilitazione coincidono con quelli della pre-

venzione: all'Ermitage si correggono anche gli stili di vita. Tra il 2018 e il 2019 oltre 1.000 persone hanno ridotto il sovrappeso e migliorato i parametri fisiologici connessi al rischio cardiovascolare: metabolismo, capacità aerobica, aumento della massa magra, riduzione di colesterolo e glicemia.

«Benessere oggi significa salute e la soglia di età per dedicarsi alla prevenzione si sta abbassando, tanto che spesso i figli soggiornano con i genitori» - spiega Joëlle Vassal, titolare di Villa Paradiso Clinical Beauty

(www.villaparadiso.com) e de La Maison du Relax Relais Benessere a Gardone Riviera (BS), due medical spa che dedicano crescente attenzione alla diagnostica. Oltre alla visita medica, all'elettrocardiogramma e agli esami di routine (stress ossidativo, microbiota intestinale, intolleranze alimentari) sono disponibili ecodoppler, eco addome, eco tiroide, eco tronchi sovraortici e la mappatura dei nevi. In particolare, marzo è dedicato alla donna, con visita gratuita senologica ed ecografia, e ottobre all'uo-

PIÙ IN FORMA



L'EGO - HUB



nali attraverso la saliva ed esami del sangue sono affiancati a trattamenti con ossigeno ozono terapia, ginnastica pelvica e integrazione» (www.villa-eden.com).

«L'infiammazione cronica è un silent killer responsabile di molte malattie non trasmissibili» afferma il dottor Nicola Angelo Fortunati, direttore sanitario di Bagni di Pisa a San Giuliano Terme (www.bagnidipisa.com). «Per combatterla occorre agire su nutrizione, movimento e controllo dello stress». Il programma settimanale «Equilibrium» aiuta a modificare lo stile di vita. La dieta microbiotica mediterranea deacidificante riequilibra il microbiota che svolge un ruolo importante nel sistema immunitario. Le cure termali e gli esercizi di rilassamento (metodo Henry Benson) insegnano a combattere lo stress che è una potente leva infiammatoria; l'esercizio fisico diminuisce la massa grassa. «Test ed esami come l'analisi lipidomica, dei radicali liberi e la bioimpedenziometria permettono di stabilire lo score infiammatorio per personalizzare il programma» spiega il medico. A ognuno il suo soggiorno di salute.

mo, con eco addome e screening epatico, vascolare e prostatico. Tra le novità il programma di prevenzione «Under 40 forever young» alla Maison du Relax. «Potere fare questi screening durante il soggiorno permette di risparmiare tempo e stress, così, la metà degli ospiti vi si sottopone» dice Joëlle.

«Affrontiamo disturbi metabolici, insonnia, emicranie, problemi digestivi e legati alla menopausa - spiega Angelika Schmid, titolare di Villa Eden The Leading Park Retreat a Merano. «Nel nostro Longevity Medi-

cal Center l'équipe medica propone diversi percorsi con test di valutazione (stress ossidativo, nutrigenetica, microbiota intestinale, intolleranze alimentari), l'innovativo trattamento biotermico per stimolare il metabolismo e diversi trattamenti medici con ossigeno ozono terapia».

Il nuovo programma Women's care aiuta a supportare le fasi prima durante e dopo la menopausa affinché la donna possa continuare a mantenere vitalità, energia e la giusta libido. Test specifici anche ormo-

last

minute

VAL PUSTERIA DA VIVERE

All'Hotel Lanerhof relax e sci di primavera



Nella pace di Mantana vicino a Brunico, l'Hotel Lanerhof offre 3mila mq di wellness e 90 camere e suite in stile alpino, mentre a 200 m l'omonimo Residence dispone di appartamenti di lusso di design. Dal 21 marzo al 19 aprile l'hotel propone 7 giorni al prezzo di 6 in pensione gourmet ¾, skipass a prezzo speciale, navetta gratuita per la stazione a valle di Riscione per raggiungere il comprensorio di Plan de Coronas con oltre 100 km di piste, 20% di riduzione sul noleggio dell'attrezzatura e 10% presso le scuole sci: da 714 euro a persona. Informazioni: www.winklerhotels.com.

LADIES ONLY IN VAL GARDENA

Sciate e coccole in rosa all'Hotel Tyrol di Selva



Vacanze in rosa all'elegante Hotel Tyrol di Selva di Val Gardena con il pacchetto «Per sole donne» valido dal 17 al 29 marzo e dal 2 all'8 aprile. Include un gommage allo zucchero di canna e latte di capra; un bagno in tinozza sensoriale; un trattamento viso e uno specifico per le mani; early check-in e late check-out: 2 notti da 475 euro a persona. Con la comodità di acquistare in hotel lo skipass e di trovare a 30 m lo skilift per raggiungere le piste della Val Gardena. E la sera, dopo la spa, il piacere di gustare i piatti dello chef Alessandro Martellini, originale interprete della cucina locale. Info: www.tyrolhotel.it.

PROMOZIONI NEVE

Un mese di sci gratis nel «Monterosa Ski 3 valli»



51 piste con tracciati tecnici per soddisfare gli sciatori più esigenti. Il Comprensorio «Monterosa Ski 3 valli» unisce le valli di Ayas, Gressoney e Valsesia con una vasta aerea riservata anche al fuoripista più emozionante: il «Monterosa freeride paradise». Dal 14 marzo al 14 aprile, chi soggiorna in strutture di 3 o 4 stelle in Val d'Ayas, Gressoney e Alagna aderenti all'iniziativa, per un minimo di 3 notti infrasettimanali e 4 notti a cavallo dei weekend, può avere lo skipass gratuito. Se invece si preferiscono hotel 2 stelle, affittacamere, B&B o rifugi si può averlo al 50%. Info: www.visitmonterosa.com.

TOSCANA

Pietrasanta: Pasqua in Versilia a Olimagìo



È un elegante casale in stile rustico toscano immerso tra orti e giardini l'agriturismo Olimagìo a Pietrasanta, in Versilia. Qui le giornate iniziano con una colazione a chilometro zero nel verde con le confetture, il miele e la frutta di casa. Dopo le scampagnate in bicicletta, un giro al mare o un tour tra le città e i borghi medievali di cui è ricca la Toscana, ci si rilassa a bordo piscina o davanti al caminetto. Il pacchetto per Pasqua (10 - 13.04) include due notti con prima colazione, welcome drink, gita fuoriporta con pranzo al sacco a 400 euro a persona, in camera doppia. Info: www.olimagio.it.

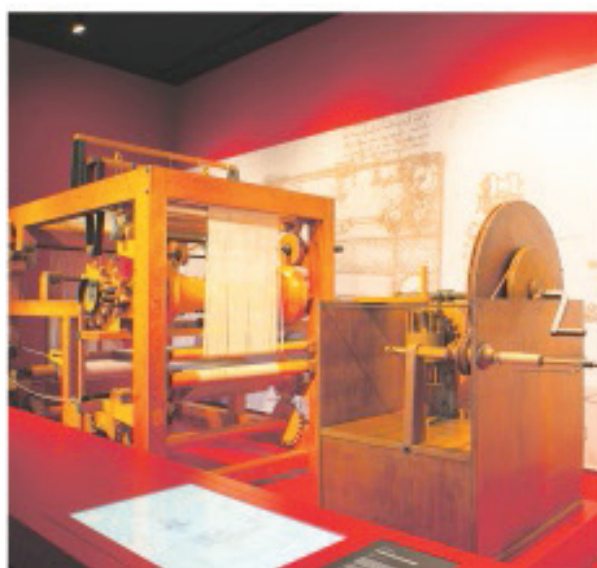
in vetrina

NEW-ENTRY MENECHINA

Le nuove gallerie dedicate a Leonardo da Vinci

Elena Luraghi

Concluse le celebrazioni per il V centenario della morte aprono a Milano, nel museo che porta il suo nome, le Nuove Gallerie Leonardo da Vinci: un'area espositiva di 1300 mq - la più grande esposizione permanente al mondo - che rivoluziona la storica Galleria del 1953. Firmato dall'architetto-scenografo François Confino, l'allestimento mette in scena opere fisiche e installazioni multimediali, modelli e plastici, affreschi e video sull'opera del genio Rinascimentale, in un confronto aperto e diretto con i suoi contemporanei. Informazioni: Museo Nazionale Scienza e Tecnologia Leonardo da Vinci.

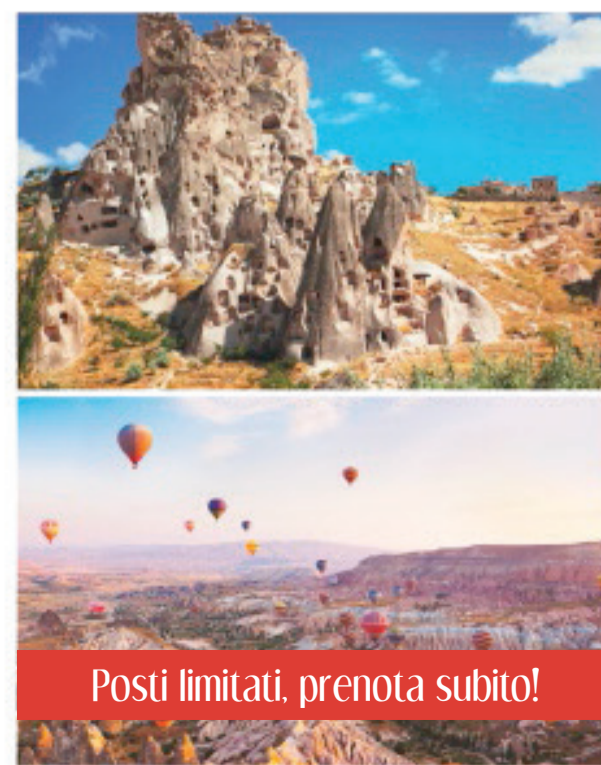


ALTO ADIGE

Bolzano all'insegna del bien vivre enogastronomico

Camilla Golzi Saporiti

Bolzano si trasforma per tre giorni nella città del bien vivre enogastronomico. Dal 26 al 29 marzo torna a Castel Mareccio Mostra Vini che, arrivata alla 97esima edizione, va in scena quest'anno con una costellazione di 170 etichette locali provenienti dalle più note e apprezzate cantine storiche ed emergenti. Tradizione e sperimentazione danno il benvenuto alla primavera, unendosi a sommelier, cuochi e produttori di eccellenze gourmet per un gustoso appuntamento e long weekend incorniciato nel bel paesaggio altoatesino. Info e pacchetti «Bolzano wine tasting» su www.bolzano-bozen.it.



7 viaggi de **il Giornale**

Istanbul e tour Turchia

UN TOUR E UN LUNGO WEEKEND CON EFESO, PAMUKKALE, CAPPADOCIA E ISTANBUL

I NOSTRI LETTORI POSSONO SCEGLIERE TRA PARTENZA 31 MAGGIO AL 3 GIUGNO O DALL'1 ALL'8 GIUGNO 2020

Per info e prenotazioni: Passatempo tel. 035/403530; info@passatempo.it