

# Ermitage Bel Air

MEDICAL HOTEL®



PREVENZIONE - TERME - RIABILITAZIONE  
Salute e Vita Attiva Senza Confini



Famiglia Maggia,  
Albergatori ad Abano Terme dal 1951



# CHI SIAMO

**L'Hotel.** La Migliore Tradizione dell'Ospitalità Italiana, in un ambiente familiare e totalmente accessibile.

**Le Terme.** Il Naturale Potere Terapeutico delle nostre Sorgenti Termali.

**La Medicina Specialistica.** Un Moderno centro di Riabilitazione e Medicina Fisica dotato delle più qualificate competenze in ambito Ortopedico, Metabolico, Neurologico e Linfatico.

**Il Primo Albergo Medico Italiano.** Realizzato per accogliere ogni Persona nel pieno rispetto dei suoi bisogni e garantire a tutti la possibilità di curarsi in modo efficace, secondo criteri di evidenza scientifica, senza rinunciare al piacere di una confortevole vacanza.

## Ospitalità Alberghiera e Assistenza Sanitaria. Servizi totalmente integrati

Per rispondere in modo innovativo alle attuali esigenze di Prevenzione, Recupero e di Riabilitazione Fisica:

- Combattere lo **Stress** sicuri dell'assistenza di operatori qualificati
- Prevenire e Curare il **Dolore** connesso con l'invecchiamento articolare
- Correggere lo **Stile di Vita** per evitare l'insorgere di malattie cardio vascolari
- Ridurre il **Sovrappeso** migliorando forza muscolare e capacità aerobica
- Recuperare la funzione motoria in seguito a **Traumi e Interventi Chirurgici**
- Migliorare l'**Autonomia** compromessa da patologie neurologiche o linfatiche
- Vivere una vacanza **Senza Barriere** da soli o accompagnati dai propri familiari

**Visita l'Area che ti interessa e scegli il Soggiorno che risponde ai Tuoi Bisogni.**

Scoprirai che avere cura della tua salute è un'esperienza gratificante e che curarsi in vacanza è più efficace di quanto pensi.

## INDICE

2	CHI SIAMO	8	THERMAE CLASSICHE INVECCHIAMENTO	16	ORTOPEDIA POST TRAUMI E CHIRURGIA	20	BENESSERE E RELAX STRESS BURN OUT
4	OSPITALITÀ	10	PREVENZIONE DIMAGRIMENTO	17	NEUROLOGIA PARKINSON E POST ICTUS	22	ACCESSIBILITÀ E IMPEGNO SOCIALE
6	RISTORAZIONE	14	RIABILITAZIONE FISICA	19	LINFOLOGIA LINFEDEMA E LIPEDEMA	23	DOVE SIAMO CONTATTI

## AUTORIZZAZIONI SANITARIE ai sensi della L. R. 22 del 16/08/2002 Regione del Veneto. Italia

Centro Medico Specialistico di Riabilitazione e Medicina Fisica Aut. Nr 18729/2019 del 24/10/2019.

Stabilimento Termale Aut. Nr 15023/2019 del 22/08/2019.

ISO 9001 TÜV Quality Certification No. 731003087  
Audit. No. 43524327 from 2019-05-14 to 2022-04-28



# STAGIONE 2020 APERTURA 7/3/2020

Chiuso	C	Stagione	S
Stagione Speciale	SP	Alta Stagione	H
	C	1 AGOSTO	SP
7 MARZO	SP	8 AGOSTO	S
14 MARZO	SP	15 AGOSTO	S
21 MARZO	S	22 AGOSTO	S
28 MARZO	S	29 AGOSTO	H
4 APRILE	H	5 SETTEMBRE	H
11 APRILE	H	12 SETTEMBRE	H
18 APRILE	S	19 SETTEMBRE	H
25 APRILE	S	26 SETTEMBRE	S
2 MAGGIO	H	3 OTTOBRE	S
9 MAGGIO	H	10 OTTOBRE	S
16 MAGGIO	S	17 OTTOBRE	S
23 MAGGIO	S	24 OTTOBRE	S
30 MAGGIO	S	31 OTTOBRE	SP
6 GIUGNO	S	7 NOVEMBRE	SP
13 GIUGNO	SP	14 NOVEMBRE	SP
20 GIUGNO	SP	21 NOVEMBRE	SP
27 GIUGNO	SP	28 NOVEMBRE	SP
4 LUGLIO	SP	5 DICEMBRE	SP
11 LUGLIO	SP	12 DICEMBRE	C
18 LUGLIO	SP	19 DICEMBRE	H
25 LUGLIO	SP	26 DICEMBRE	H
		2 GENNAIO 2021	H
		9 GENNAIO 2021	H

## Disponibilità delle camere

Arrivo dalle 14:30.

Partenza entro le 10:30.

## Riduzione bambini

0-3: 90% | 4-6: 50% | 7-14: 30%

Animali domestici: Senza pasti € 12 al giorno in camera Suite.

## OSPITALITÀ

Tariffe di Listino in pensione completa, per persona, in camera doppia classic.

### HOTEL

#### LISTINO AL GIORNO

Hotel 1 notte	Stagione Speciale	Stagione	Alta stagione
Classic	€ 106	€ 112	€ 118

Supplementi: Junior Suite: € 6, Suite: € 12, Panoramic Suite: € 20, Camera singola: € 14.

Riduzioni: HB colazione e cena: € 12, BB pernottamento e 1ª colazione: € 16.

### TERME E RELAX

#### LISTINO A SETTIMANA

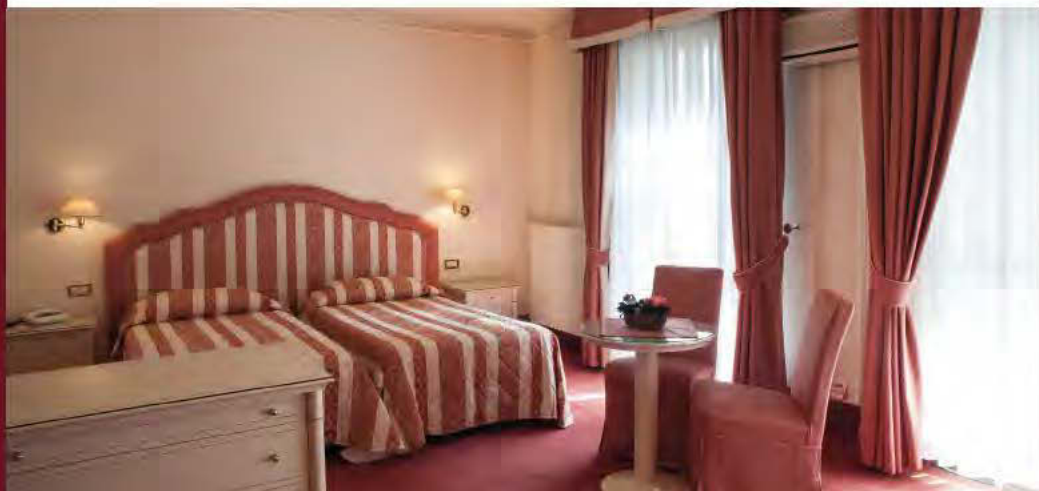
Hotel 7 notti	Stagione Speciale	Stagione	Alta stagione
Classic	€ 720	€ 750	€ 780

Supplementi: Junior Suite: € 30, Suite: € 60, Panoramic Suite: € 140, Camera singola: € 90.

Riduzioni: HB colazione e cena: € 70, BB pernottamento e 1ª colazione: € 90.

### SERVIZI GRATUITI INCLUSI NELLE TARIFFE DI SOGGIORNO

- **Benessere:** accesso a Sauna e Piscine Termali dotate di circuito relax e giochi d'acqua.
- **Spa Kit** Accappatoio, telo piscina e cuffia per la durata del soggiorno.
- **Fitness:** Corsi quotidiani di Stretching, Aqua Gym e Pilates (dal Lunedì al Venerdì).
- **Ospitalità:** Posto auto, Campo da Tennis, Riservazione Golf green fees.
- **Comfort:** Internet wi-fi e TV Sat in camera. SKY Sport in sala lettura.
- **Intrattenimento:** Aperitivo di benvenuto (Domenica), Cena di Gala (Giovedì), Serata Enogastronomica (Martedì) e Serate musicali (Martedì, Giovedì e Domenica).
- **Territorio:** Transfer gratuito per la città di Padova A/R (Sabato pomeriggio).



Tariffe Speciali in pensione completa, per persona, in camera doppia classic.

### LONG STAY & CARE GIVER

SPECIALE A SETTIMANA	Stagione Unica
Per la terza settimana continuativa abbinata a qualunque altro programma di soggiorno. Per il familiare accompagnatore di un cliente che segue un programma riabilitativo dell'area riabilitazione fisica.	€ 700

Supplementi: Junior Suite: € 30, Suite: € 60, Panoramic Suite: € 140, Camera singola: € 90.

Riduzioni: HB colazione e cena: € 70, BB pernottamento e 1ª colazione: € 90.

### UN MESE SENZA PENSIERI

SPECIALE AL MESE	Stagione Unica
Per quattro settimane continuative, 28 notti in pensione completa. Include 1 visita medica all'arrivo, tutti i servizi gratuiti previsti dal listino e il servizio acque di ristorante e frigo bar.	€ 2.720

Supplementi: Junior Suite: € 120, Suite: € 240, Camera singola: € 360.

### ASSISTENZA INFERMIERISTICA E SOCIO-SANITARIA SU RICHIESTA

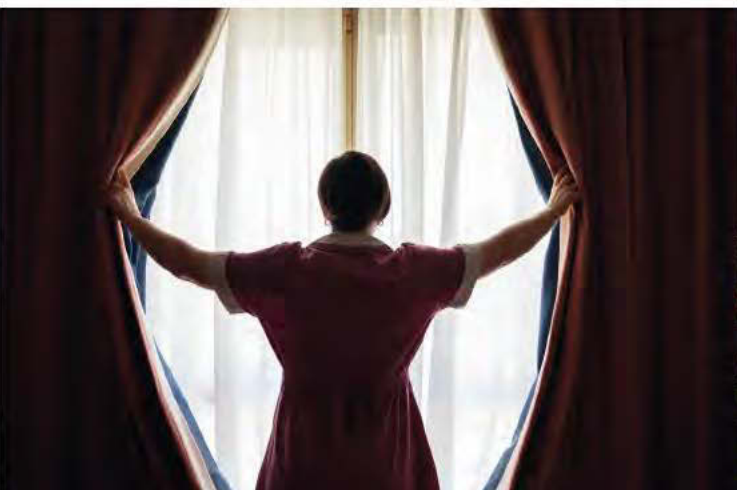
- **Servizi Infermieristici:**  
Iniezioni, medicazioni, controllo pressione e farmaci fino a 30' minuti € 18
- **Assistenza Socio-Sanitaria Individuale Diurna:**  
Accompagnamento vestizione, igiene personale 1 ora € 30, 3 ore € 75
- **Sorveglianza Socio-Sanitaria Notturna:**  
Diritto di chiamata notturna, solo continuativo, € 55 al giorno

### ATTENZIONE

L'assistenza socio-sanitaria è garantita solo se riservata all'atto della prenotazione.

### SERVIZI A PAGAMENTO

- Late check-out € 25.
- Garage privato € 15 al giorno.
- Pasto extra pensione € 36.
- Servizio in camera € 10.
- Cestino viaggio € 10.
- Noleggio auto e bici, Golf Green Fee.
- Visite guidate alle città d'arte  
Venezia, Padova, Ferrara.





## RISTORAZIONE

Scegli il tuo menù in modo consapevole.

I migliori prodotti del territorio scelti valorizzando i nostri piccoli produttori; la ricerca continua dei nostri chef e dei nostri consulenti scientifici per una cucina che sappia coniugare salute e piacere.

### MENU ENJOY

Dedicato unicamente al piacere e al gusto senza alcuna restrizione calorica. Ispirato alla cucina del territorio è indicato alle persone più giovani e andrebbe associato ad uno stile di vita particolarmente attivo e non sedentario.

### MENU BALANCED

Per una alimentazione più consapevole e salutare. Adatto a tutti gli ospiti indipendentemente da età e stile di vita, risponde alle più recenti linee guida in materia di alimentazione e medicina preventiva: Corretto bilanciamento tra grassi, carboidrati, proteine, e fibre. Leggermente ipocalorico, 1600 calorie al giorno esclusi pane e condimenti aggiunti. Limitato utilizzo di carni rosse, grassi di origine animale, zuccheri e farine raffinate.

### MENU VEGGIE

Nato per incontrare il gusto e le necessità fisiologiche di alcuni nostri ospiti, non utilizza alcun derivato di origine animale. Potrà incontrare il gusto anche degli ospiti più scettici perché legato a sapori ed ingredienti antichi, di quando pesce, carne, latte e uova erano un lusso per pochi e bisognava valorizzare ortaggi legumi e cereali oggi spesso dimenticati.

### MENU BASIL PLUS

Fruibile previa visita specialistica al costo di €100 a settimana. Utilizza i menu delle linee Veggie e Balanced riadattate alle esigenze specifiche del cliente. Regime calorico individuale, distribuito in 6 pasti per evitare cali e picchi glicemici. Il Carico proteico è personalizzato per necessità fisiologiche o per ragioni connesse con l'assunzione di farmaci. Dedicato ai bisogni dell'anziano, dell'obeso, del paziente ortopedico, neurologico o linfologico.

Consulente Scientifico: Prof. Fulvio Ursini Biochimico  
Università degli Studi di Padova



# THERMAE CLASSICHE

Curare in modo naturale il dolore e l'invecchiamento osteo-articolare.

## LE NOSTRE ACQUE TERMALI

Di origine meteorica, provengono dalle Piccole Dolomiti. Infiltratesi a quote superiori a 1500 Mt, giungono a noi dopo un viaggio sotterraneo che dura migliaia di anni e raggiunge profondità superiori ai 4000 metri. Acque antiche e purissime, arricchitesi di elementi minerali grazie alla temperatura e alla pressione cui sono sottoposte. La conformazione geologica dei colli Euganei le costringe alla risalita donando ad Abano il più grande bacino termale d'Europa. Ermitage ha 3 Sorgenti termali, di acque, salso bromo iodiche, che sgorgano naturalmente a temperature tra i 72 e gli 82 Gradi con una portata disponibile pari ad oltre 10.000 Litri al minuto.

## IL FANGO TERMALE MATURO

Un elemento terapeutico unico ed inimitabile. Antico: la cura con fango inizia ad Abano in epoca romana. Integralmente naturale: l'argilla bio-termale proviene da un lago situato ad Arquà Petrarca, sui colli Euganei. Coltivato: la sua maturazione in acqua termale dura almeno 60 giorni, e conferisce la plasticità e le caratteristiche chimico fisiche che lo rendono terapeutico. Efficace e scientificamente brevettato: il principio attivo antalgico ed antinfiammatorio dei fanghi di Abano è stato isolato presso il centro di ricerche farmacologiche e biomediche dell'Istituto Mario Negri ed è oggi protetto da brevetto Europeo.

## Informazioni

### TITOLI AUTORIZZATIVI

Aut. Nr. 15023 del 22/08/19. Stabilimento termale specializzato in fango-balneo terapia e terapie inalatorie. Accredito con il servizio sanitario nazionale, Cat. I super: Ministero della salute italiano.

### DIREZIONE SANITARIA

dr: Alberto Dattilo. Specialista in Nefrologia e Nutrizione.

### CONVENZIONE CON IL SSN.

Sui programmi Termali indicati, riduzione di € 100 a settimana con presentazione Impegnativa SSN recante: la diagnosi e la dicitura: "fanghi+bagni termali terapeutici".

### ACCESSO AI TRATTAMENTI

Al fine di giungere ad un risultato terapeutico ottimale è richiesta la collaborazione degli ospiti. Vi preghiamo di portare con Voi eventuali esami clinici recenti e l'elenco dei medicinali da voi assunti.

### POLICY

L'acquisto di un pacchetto forfettario di cure e soggiorno non consente il rimborso di singoli trattamenti non usufruiti. Eventuali trattamenti aggiuntivi non menzionati sono da pagarsi extra.

## LISTINO DEI TRATTAMENTI TERMALI

Visita medica obbligatoria e assistenza durante la cura	€ 60
Visita medica supplementare su richiesta	€ 30
Fango con doccia e bagno termale ozonizzato	€ 38
Massaggio di reazione 20'	€ 38
Inalazione e Aerosol	€ 12
Aerosol, medicamento incluso	€ 15
Crema per il massaggio di reazione	€ 15
Massaggio Muscolare Intensivo 30' (Trigger, Connettivale, Drenante localizzato, Plantare)	€ 48
Massaggio drenante con Bendaggio Freddo 60'	€ 68
Ciclo completo di 5 cure termali	€ 440
Ciclo completo di 10 cure termali	€ 820
Servizi infermieristici Iniezioni, medicazioni 30'	€ 18



DOC. ALBERTO DATTILO  
Nefrology and Dretology Specialist  
Therme & General Medicine Supervisor



Tariffe di Cura e Soggiorno, per persona, in camera doppia, in pensione completa.

### TERMALE INTENSO

PROGRAMMA 14 GIORNI TERME CLASSICHE	Stagione Speciale	Stagione	Alta stagione
Per la cura naturale di artrosi, dolore e invecchiamento osteo-articolare	Camera Classic		
<b>Include: 2 settimane in pensione completa con ciclo di 10 cure termali per un valore di € 820* di assistenza medica e trattamenti termali:</b> 1 visita medica di ammissione, 10 Fanghi Termali, 10 Bagni Termali, 10 Massaggi di reazione 20' minuti. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.	€ 1.720	€ 1.780	€ 1.840

Supplementi: Junior Suite: € 60, Suite: € 120, Camera singola: € 180.

Riduzioni: HB colazione e cena: € 140.

### TERMALE DOLCE

PROGRAMMA 7 GIORNI TERME CLASSICHE	Stagione Speciale	Stagione	Alta stagione
Per la prevenzione naturale di artrosi, dolore e invecchiamento osteo-articolare	Camera Classic		
<b>Include: 1 settimana in pensione completa con ciclo di 5 cure termali per un valore di € 440* di assistenza medica e trattamenti termali:</b> 1 visita medica di ammissione, 5 Fanghi Termali, 5 Bagni Termali, 5 Massaggi di reazione 20' minuti. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.	€ 920	€ 950	€ 980

Supplementi: Junior Suite: € 30, Suite: € 60, Camera singola: € 90.

Riduzioni: HB colazione e cena: € 70.

\* Per rispondere alle vostre esigenze fiscali forniremo prescrizione, dichiarazione del medico e conto separato di tutte le cure erogate.



## PREVENZIONE

Per la prevenzione delle patologie cardio-vascolari.

### LA MISURA DEL BENESSERE

Grazie alla collaborazione tra il centro di riabilitazione fisica ed il reparto fitness, Ermitage garantisce una consulenza personalizzata. La visita medica dietologica è completata da un check-up fisiologico che include: misura digitale di metabolismo basale e capacità aerobica, analisi della composizione corporea con impedenzometria e misure antropometriche. Per chi desidera è inoltre attivo un comodo servizio di analisi ematochimiche. Disporre di misure dettagliate ci consente di personalizzare il regime alimentare e il programma di allenamento di ogni ospite in cura offrendo dati completi ed oggettivi sui risultati raggiunti a fine soggiorno.

### ALIMENTAZIONE, TERME E FITNESS, SINERGIE

Studi clinici effettuati presso il nostro stabilimento in collaborazione con l'Università degli studi di Milano evidenziano una salutare correlazione tra la fango balneoterapia e il metabolismo dei grassi. Grazie alle competenze della nostra cucina, all'assistenza di personal trainer qualificati e alla possibile integrazione con le cure termali, (fango balneo terapia ed aquagym individuale in acqua termale) i programmi di Ermitage consentono di migliorare la forma fisica senza rinunciare al piacere di una gustosa vacanza. Sarete sicuri di ottenere risultati duraturi, perché ottenuti in modo sano, agendo non solo ed esclusivamente sul peso ma anche sul risveglio metabolico, sulla riduzione della massa grassa e sul potenziamento della capacità aerobica. L'alto livello di personalizzazione, l'assistenza di personale specialistico e la completa accessibilità di palestre e piscine consentono agli ospiti più anziani o con ridotte capacità motorie di partecipare con soddisfazione ai nostri programmi fitness.

## PREVENZIONE

Esercizio fisico ed alimentazione se seguiti in modo corretto e coerente con età e stile di vita permettono di prevenire l'insorgere di numerose patologie di tipo ortopedico, cardiologico e oncologico garantendo un invecchiamento sano, attivo e gratificante.

## LISTINO PREVENZIONE

Visita medica obbligatoria e assistenza durante la cura	€ 60
Prima Visita Medico Specialistica Dietologica	€ 120
Visita Cardiologica	€ 120
Elettrocardiogramma a riposo refertato	€ 60
Analisi ematochimiche di base	€ 50
Test Metabolico Digitale (VO2)	€ 48
Personal Trainer (Cardio Fitness) 30'	€ 48
Personal Trainer (Cardio Fitness) in acqua 30'	€ 52
Accesso al circuito Cardio Fitness	€ 30 a settimana
Dieta Basil Plus	€ 100 a settimana
Analisi digitale del cammino	€ 48
Analisi digitale della composizione corporea	€ 26
Training autogeno	€ 96



Tariffe di Cura e Soggiorno, per persona, in camera doppia, in pensione completa.

## DIREZIONE SCIENTIFICA

Prof. Domenico Corrado, Cardiologo e Medico dello Sport, Università degli Studi di Padova.

### WEIGHT MANAGEMENT REHAB & SPA

PROGRAMMA 7 GIORNI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE	Stagione Unica
Per la cura di dismetabolismi e sovrappeso grave	Camera Classic
<b>Include:</b> 1 settimana in pensione completa, ciclo di 5 cure termali e 5 giorni di trattamento da 2 ore per sovrappeso grave. Assistenza medica, trattamenti termali e riabilitativi per un valore di € 1340 *: 1 visita medica di ammissione + consulto specialistico dietologico pre post, Dieta Basil Plus, 5 Fanghi/Bagni/Massaggi 20' minuti, 1 Test metabolico & Body Index, esami del sangue pre post, 5*30' minuti di seduta individuale con personal trainer, 5*30' minuti di linfo drenaggio metodo Vodder; 1 Training Autogeno, gym card. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.	€ 1.980

Riduzione di € 300 a partire dalla seconda settimana.

### MEDICAL FIT & SPA

PROGRAMMA 7 GIORNI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE	Stagione Unica
Per la prevenzione di dismetabolismi e sovrappeso lieve	Camera Classic
<b>Include:</b> 1 settimana in pensione completa, ciclo di 5 cure termali e 5 giorni di trattamento da 1 ora e 30' minuti per sovrappeso lieve. Assistenza medica, trattamenti termali e riabilitativi per un valore di € 1100*: 1 visita medica di ammissione + consulto specialistico dietologico pre post, Dieta Basil Plus, 5 Fanghi/Bagni/Massaggi 20' minuti, 1 Test metabolico & Body Index, esami del sangue pre post, 5*30' minuti di seduta individuale con personal trainer; 1 Training Autogeno, gym card. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.	€ 1.740

Riduzione di € 300 a partire dalla seconda settimana.

### DETOX

PROGRAMMA 7 GIORNI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE	Stagione Unica
Per la correzione dello stile di vita	Camera Classic
<b>Include:</b> 1 settimana in pensione completa, 5 giorni di trattamenti riabilitativi da 1 ora al giorno. Assistenza medica e trattamenti riabilitativi per un valore di € 620*: 1 visita medica di ammissione + consulto specialistico dietologico pre post, Dieta Basil Plus, 1 Test metabolico & Body Index, 5*30' seduta individuale con personal trainer; 1 Training Autogeno, gym card. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.	€ 1.280

Riduzione di € 200 a partire dalla seconda settimana.

Supplementi: Junior Suite: € 30, Suite: € 60, Panoramic Suite: € 140, Camera singola: € 90.

Solo pensione completa con Basil Plus: Programma alimentare personalizzato con regime calorico quotidiano individuale.

\* Per rispondere alle vostre esigenze fiscali forniremo prescrizione, dichiarazione del medico e conto separato di tutte le cure erogate.

Consulente Esperto: Prof. Fulvio Ursini, Biochimico Specialista in Nutrizione Università degli Studi di Padova.



**WE DO HAVE A SPA,**



**BUT WE ARE NOT JUST A SPA**

# RIABILITAZIONE FISICA

Un servizio completamente integrato, disegnato per favorire il ritorno alla vita attiva.

## ASSISTENZA MEDICA

Un Equipe medica completa, composta da specialisti in Ortopedia e Traumatologia, Riabilitazione e Medicina Fisica, Neurologia, Linfologia e Dietologia, è in grado di assistere tutti gli ospiti affetti da piccole o gravi limitazioni della capacità di movimento. L'equipe medica garantisce la sicurezza di disporre in ogni momento di personale medico qualificato e capace di riconoscere i bisogni specifici di ciascun ospite secondo l'origine del deficit motorio, sia esso di tipo traumatico, ortopedico, post chirurgico, neurologico o linfologico.

## RIEDUCAZIONE MOTORIA E TERAPIE FISICHE

Grazie ad un metodo di lavoro esclusivamente individuale ed assistito che garantisce sempre un rapporto tra terapisti e pazienti di 1:1, il centro di riabilitazione interno all'hotel consente ad ogni ospite di affrontare in piena tranquillità ed autonomia il suo percorso riabilitativo. Moderne apparecchiature elettromedicali, ampie palestre e piscine accessibili al motuleso, permettono di alternare le fasi attive e passive della riabilitazione controllando efficacemente il dolore e le infiammazioni di tipo acuto.

## IDROCHINESI TERAPIA IN ACQUA TERMALE

Assistiti da professionisti della fisioterapia e delle scienze motorie potrete integrare il protocollo riabilitativo con la rieducazione motoria in acqua, in totale assenza di barriere architettoniche. Le caratteristiche chimico fisiche dell'acqua termale (temperatura, viscosità, peso specifico) favoriscono il rilassamento muscolare e consentono un lavoro ISO-cinetico particolarmente importante nella prima fase di riabilitazione attiva, laddove è necessario correggere eventuali difetti di postura e recuperare il tono muscolare con uno sforzo muscolare controllato, in assenza di rischi e di ricadute.

## Informazioni

### TITOLI AUTORIZZATIVI

Centro Medico Specialistico di Riabilitazione e Medicina Fisica Aut. Nr 18729 del 24/10/2019.

### DIREZIONE SANITARIA E CONSULENZA MEDICO SPECIALISTICA

Dott. Simone Bernardini Specialista in Fisiatria, consulente per chirurgia ortopedica Dott. Angelo Rioda, specialista in ortopedia

### DIREZIONE SCIENTIFICA

I protocolli di cura descritti sono ispirati a criteri di evidenza scientifica e disegnati secondo le indicazioni dei nostri consulenti scientifici grazie alla collaborazione tra Ermitage Bel Air - Medical Hotel e la **Facoltà di Medicina dell'Università degli studi di Padova.**

**Prof. Stefano Masiero. Fisiatra.**

**Prof. Angelo Antonini. Neurologo**

**Prof. Domenico Corrado. Cardiologo e Medico dello Sport.**

### POLICY

L'acquisto di un pacchetto forfettario di cure e soggiorno non consente il rimborso di singoli trattamenti non usufruiti. Eventuali trattamenti aggiuntivi non menzionati sono da pagarsi extra. La durata dei trattamenti menzionata nella descrizione dei programmi ha valore puramente indicativo serve ad indicare al cliente l'intensità media prevista dal trattamento e il tipo di impegno quotidiano richiesto durante il soggiorno non serve a definire il prezzo né dei singoli trattamenti né dei programmi di cura.

### DIAGNOSTICA

Grazie alla collaborazione diretta con aziende partner Ermitage Medical Hotel è in grado offrirvi un completo servizio di diagnostica ad alta specializzazione.



### ACCESSO AI PROGRAMMI DI CURA

I programmi di riabilitazione e medicina fisica di Ermitage Bel Air - Medical Hotel sono dedicati esclusivamente a pazienti collaboranti, stabili e/o stabilizzati dal punto di vista clinico che al momento dell'ingresso in ambulatorio non abbiano bisogno di servizi di medicina di urgenza e di emergenza. La residenzialità del trattamento è parte integrante del percorso di cura e si realizza integrando la consulenza medico specialistica e le prestazioni riabilitative del Centro Medico interno alla nostra struttura con i servizi di soggiorno alberghiero ad alta accessibilità.

### GLOBAL CARE

Nell'ambito della chirurgia protesica di anca e ginocchio, in stretta collaborazione con l'equipe medica interna possiamo organizzare e programmare sia il vostro intervento chirurgico che la riabilitazione post operatoria.

### ATTENZIONE

- L'inizio di qualunque programma di cura è possibile solo a seguito della prima visita medica di ammissione obbligatoria.
- Si richiede a tutti i clienti di fornire in sede di prima visita tutte le più recenti informazioni di carattere sanitario disponibili.
- Eventuali deficit di autonomia vanno comunicati e descritti sempre prima dell'arrivo in hotel.
- L'assistenza infermieristica e socio sanitaria deve essere sempre richiesta e riservata all'atto della prenotazione.
- I servizi di assistenza non sono inclusi nelle tariffe di soggiorno.

### ASSISTENZA INFERMIERISTICA E SOCIO-SANITARIA

- **Servizi Infermieristici:**  
Iniezioni, medicazioni, controllo pressione e farmaci fino a 30' minuti € 18
- **Assistenza Socio-Sanitaria Individuale Diurna:**  
Accompagnamento vestizione, igiene personale  
1 ora € 30, 3 ore € 75
- **Sorveglianza Socio-Sanitaria Notturna:**  
Diritto di chiamata notturna, solo continuativo,  
€ 55 al giorno
- **L'assistenza socio-sanitaria è garantita solo se riservata all'atto della prenotazione.**



**DOC. SIMONE BERNARDINI**  
Physical Medicine Specialist General Supervisor



**DOC. ANGELO RIODA**  
Orthopedic Surgeon



# ORTOPEDIA

Traumi - Interventi Chirurgici

Tariffe di Cura e Soggiorno, per persona, in camera doppia, in pensione completa.

## DIREZIONE SCIENTIFICA

Prof. Stefano Masiero. Fisiatra. Università degli studi di Padova, Dipartimento di Neuroscienze.

### ORTHOPEDICS REHAB

PROGRAMMA 7 GIORNI RIABILITAZIONE ORTOPEDICA	Stagione Unica
Per il recupero fisico nelle post acuzie ortopediche. Rottura di femore, Protesi Anca/Ginocchio	Camera Classic
<b>Include: 1 settimana in pensione completa, ciclo di 5 giorni di riabilitazione da 2 ore. Assistenza medica, trattamenti riabilitativi per un valore di € 1310*:</b> 1 visita medica di ammissione + Dieta Basil Plus, 2 visite medico specialistiche, 5*30' fisioterapia in acqua termale individuale, 5*60' fisioterapia individuale, 5*30' terapie fisiche, gym card.. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.	<b>€ 2.080</b>

### ORTHOPEDICS FISIO

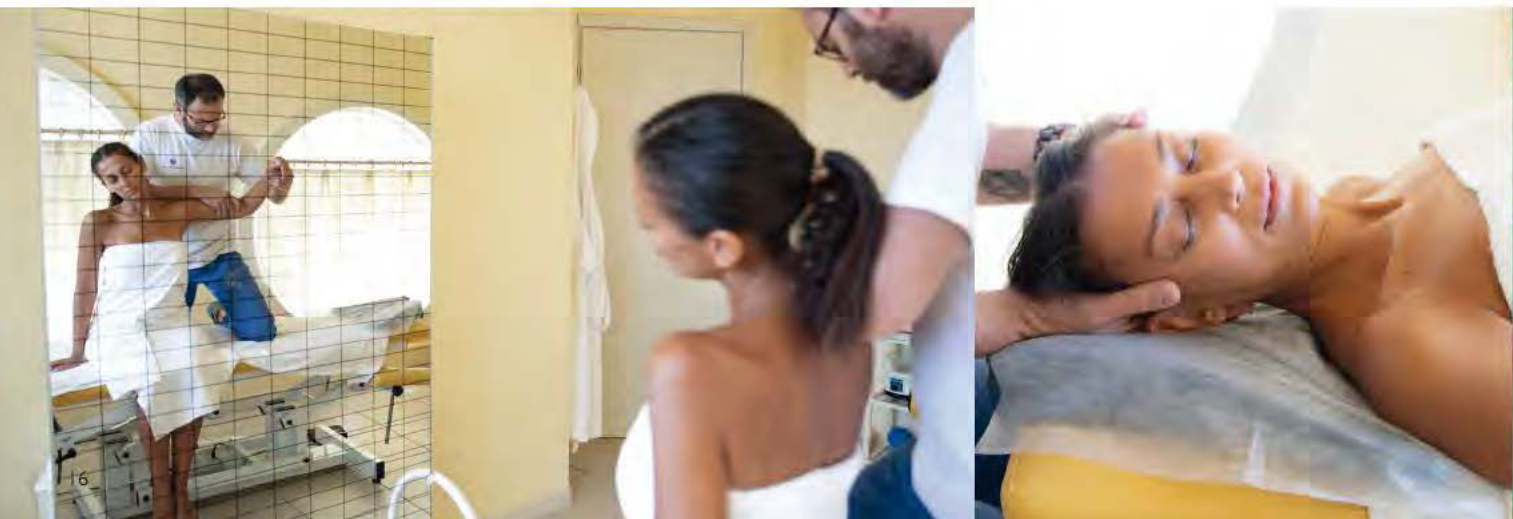
PROGRAMMA 7 GIORNI RIABILITAZIONE ORTOPEDICA	Stagione Unica
Per la riabilitazione in presenza di dolori e deficit motori cronici	Camera Classic
<b>Include: 1 settimana in pensione completa, ciclo di 5 giorni di riabilitazione da 1 ora. Assistenza medica, trattamenti riabilitativi per un valore di € 830*:</b> 1 visita medica di ammissione, 2 visite medico specialistiche, 5*30' fisioterapia in acqua termale individuale, 5*30' fisioterapia individuale, gym card. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.	<b>€ 1.500</b>

### ORTHOPEDICS ACTIVE AGING

PROGRAMMA 7 GIORNI RIABILITAZIONE ORTOPEDICA	Stagione Unica
Per la cura di limitazioni del movimento connesse con l'invecchiamento	Camera Classic
<b>Include: 1 settimana in pensione completa, ciclo di 5 giorni di riabilitazione da 30' minuti. Assistenza medica, trattamenti riabilitativi per un valore di € 470*:</b> 1 visita medica di ammissione, 1 visita medico specialistica, 5*30' fisioterapia in acqua termale o a secco individuali a seconda delle necessità, gym card.. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.	<b>€ 1.140</b>

Supplementi: Junior Suite: € 30, Suite: € 60, Panoramic Suite: € 140, Camera singola: € 90.

Riduzione di € 120 a partire dalla seconda settimana.





# NEUROLOGIA

Parkinson-Ictus-Sclerosi Multipla

Tariffe di Cura e Soggiorno, per persona, in camera doppia, in pensione completa.

## DIREZIONE SCIENTIFICA

Prof. Angelo Antonini. Neurologo Università degli studi di Padova

### NEUROLOGIC FISIO

#### PROGRAMMA 7 GIORNI RIABILITAZIONE NEUROLOGICA

Per il trattamento riabilitativo integrato del paziente neurologico

**Include:** 1 settimana in pensione completa, ciclo di 5 giorni di riabilitazione da 1 ora e 45' minuti. Assistenza medica, trattamenti riabilitativi per un valore di € 1310\*: 1 visita medica di ammissione + Dieta Basil Plus, 2 visite medico specialistiche, 5\*30' fisioterapia in acqua termale individuale, 5\*30' fisioterapia individuale, 3\*60' stimolazione neurocognitiva o 3\*60' sedute di logopedia, 2 stimolazioni Bemer o Gondola secondo le esigenze, gym card. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.

Stagione Unica

Camera Classic

€ 2.080

Supplementi: Junior Suite: € 30, Suite: € 60, Panoramic Suite: € 140, Camera singola: € 90.

Riduzione di € 120 a partire dalla seconda settimana.

## APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO

In un ambiente totalmente inclusivo, anche accompagnati dall'affetto dei propri familiari, potrete godere di un programma riabilitativo completo, realizzato in collaborazione con il gruppo di lavoro del prof. Angelo Antonini (tra i massimi esperti internazionali della malattia di Parkinson).

Il nostro metodo di lavoro consente di affrontare contemporaneamente il deficit motorio, il deficit cognitivo ed eventuali disturbi della parola e della glutizione. La valutazione della terapia farmacologica e la rieducazione a un corretto regime alimentare sono parte integrante del trattamento riabilitativo ed un patrimonio di esperienza da conservare al ritorno a casa.

\* Per rispondere alle vostre esigenze fiscali forniremo prescrizione, dichiarazione del medico e conto separato di tutte le cure erogate.



# TRATTAMENTI DI RIABILITAZIONE E MEDICINA FISICA

## LISTINO GENERALE E ORTOPEDIA

Visita medica obbligatoria e assistenza durante la cura € 60

Visita Specialistica Fisiatrica/Ortopedica € 120

Visita di controllo Spec. € 60

Fisioterapia assistita individuale 30' € 48

Fisioterapia assistita individuale in acqua 30' € 52

Terapie Fisiche: Laserterapia, Elettroterapia, Ultrasuoni, Ionoforesi (30') € 48

Magnetoterapia 30' € 48

Argilla fredda 30' € 30

Infiltrazione intra-articolare (senza farmaco) € 48

## NEUROLOGIA

Logopedia 60' € 96

Stimolazione 60' € 96

- Neuro Cognitiva

- Gondola AMPS

- Bemer

- Terapia occupazionale

Valutazione Neuro-psicologica - Supporto - € 96  
individuale

Training Autogeno per trattamento ansia su richiesta 60' € 45  
in gruppo

## LINFOLOGIA

Linfodrenaggio manuale terapeutico "Vodder Original Method" 60' € 96

Bendaggio terapeutico compressivo multistrato post trattamento 30' € 48

## DIETOLOGIA

Dieta Basil Plus € 100  
a settimana



## DIREZIONE SCIENTIFICA

Dott.ssa Denisa Giardini. Specialista in medicina interna, AIDMOV. Losanna - Ass. Int. Drenaggio Linfatico Manuale "OriginalMethod" Vodder

### LYMPHATIC REHAB ACTIVE

PROGRAMMA 7 GIORNI RIABILITAZIONE LINFATICA	Stagione Unica
Per il trattamento di Linfedema e Lipedema integrato con la riabilitazione in acqua termale	Camera Classic
<b>Include: 1 settimana in pensione completa, ciclo di 5 giorni di riabilitazione da 2 ore e 30' minuti. Assistenza medica, trattamenti riabilitativi per un valore di € 1790*:</b> 1 visita medica di ammissione + Dieta Basil Plus, 2 visite medico specialistiche, 5*30' seduta individuale con personal trainer in palestra o in acqua a seconda delle necessità, 5*60' linfodrenaggio metodo Vodder; 10*30' bendaggi terapeutici, 5*30' spazzolatura o Bemer secondo esigenze, gym card. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.	<b>€ 2.560</b>

### LYMPHATIC FISIO PASSIVE

PROGRAMMA 7 GIORNI RIABILITAZIONE LINFATICA	Stagione Unica
Per il trattamento intensivo del Linfedema in fase post acuta e in assenza di idoneità all'acqua	Camera Classic
<b>Include: 1 settimana in pensione completa, ciclo di 5 giorni di riabilitazione da 3 ore. Assistenza medica, trattamenti riabilitativi per un valore di € 1770*:</b> 1 visita medica di ammissione + Dieta Basil Plus, 2 visite medico specialistiche, 10*60' linfodrenaggio metodo Vodder; 10*30' bendaggi terapeutici, gym card. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.	<b>€ 2.540</b>

Supplementi: Junior Suite: € 30, Suite: € 60, Panoramic Suite: € 140, Camera singola: € 90.

**Riduzione di € 120 a partire dalla seconda settimana.**

\* Per rispondere alle vostre esigenze fiscali forniremo prescrizione, dichiarazione del medico e conto separato di tutte le cure erogate.

## APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO

In collaborazione con il gruppo di lavoro della Dott.ssa Denise Giardini (tra i massimi esperti internazionali di Linfedema).

Il nostro metodo di lavoro consente di ridurre il volume degli arti integrando la terapia di linfodrenaggio Vodder Manuale Original Method con le tecniche di bendaggio multicompressivo, la Dieta ed un corretto programma di Esercizio Fisico. Il percorso riabilitativo risulta efficace sia nel trattamento conservativo sia nel recupero a seguito di intervento chirurgico per autotrapianto linfonodale. La nostra equipe potrà assistervi nell'acquisto di un tutore elastico per il mantenimento o consigliarvi nella valutazione sull'eventuale ricorso al trattamento chirurgico.

Accreditati con: [www.centrolinfedema.it](http://www.centrolinfedema.it).



## BENESSERE

Per favorire il recupero dell'equilibrio psico-fisico.

### BELLEZZA E PIACERE

Ermitage è un luogo di cura, dedicato alla prevenzione e alla riabilitazione. Tuttavia il calore naturale delle terme, i piacevoli momenti di relax nel silenzio dei nostri giardini, i mutevoli colori delle colline circostanti e delle grandi piscine, l'attenzione al gusto e alla genuinità della nostra cucina fanno di noi anche un luogo di Piacere.

### RELAX QUALIFICATO

La stessa professionalità garantita dagli operatori del centro termale e del centro medico di riabilitazione è dedicata anche agli ospiti che, in assenza di esigenze sanitarie, cercano esclusivamente il piacere dell'ozio e della tranquillità. Coccolati da mani sapienti, cullati dal tepore delle nostre acque e dei vapori termali potrete sperimentare numerose tecniche di massaggio o, se lo desiderate dedicarvi a migliorare alcuni piccoli inestetismi del corpo e del viso regalando alla vostra pelle nuove occasioni di benessere e vitalità. Avrete sempre la garanzia di essere seguiti da personale esperto e di usufruire unicamente di trattamenti di origine totalmente naturale.

### Informazioni

#### TITOLI AUTORIZZATIVI

Centro Benessere, Aut. Nr 18913 del 31/12/2009.

#### DIREZIONE

Caterina Greggio, Specialista in Estetica e Massoterapia.

#### SERVIZIO PARRUCCHIERE

A disposizione di tutti gli ospiti un utile servizio interno di parrucchiere e coiffeur, attivo il Giovedì e il Sabato.

#### PRODOTTI ESTETICI

Tutte le linee di prodotti utilizzate per i trattamenti di massoterapia e cosmesi del nostro centro sono dermatologicamente testate e prive di agenti allergenici.

#### POLICY

L'acquisto di un pacchetto forfettario di cure e soggiorno non consente il rimborso di singoli trattamenti non usufruiti. Eventuali trattamenti aggiuntivi non menzionati sono da pagarsi extra.

## LISTINO TRATTAMENTI BENESSERE

Massaggio Corpo Completo 60'	€ 90
Massaggio Corpo 30'	€ 48
Watsu, Water Shiatsu 30'	€ 52
Percorso Vapori: Inalazione+Bagno Turco + Doccia Emoz. 40'	€ 25
Linfodrenaggio Viso con maschera personaliz. 60'	€ 80
Programma Viso "Principi" 60'	€ 80
Programma Viso Ansietà "Feeling Time" 60'	€ 80
Peeling Corpo 60'	€ 90
Trattamento tonificante Corpo "M.S.B." 60'	€ 90
Programma tonificante Seno "Cnstalli" 60'	€ 90
Trattamento Chic Pelle 60'	€ 100
Pressoterapia 30'	€ 60
Manicure 60'; Pedicure 60'	€ 45
Peeling Hammam 90'; Dermo pure Lift 90'	€ 100
Massaggio dermopurificante 90'	€ 100



Tariffe di Cura e Soggiorno, per persona, in camera doppia, in pensione completa.

### LYMPHATIC WELLNESS

PROGRAMMA 7 GIORNI BENESSERE LINFATICO	Stagione Unica
Per il trattamento di deficit linfatici lievi non patologici	Camera Classic
<b>Include:</b> 1 settimana in pensione completa, ciclo di 5 giorni di riabilitazione da 1 ora e 30' minuti per un valore di € 690*: 1 visita medica di ammissione + Dieta Basil Plus, 1 visita medico specialistica, 5*60' linfodrenaggio metodo Vodder, gym card. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino. Solo Pensione Completa.	€ 1.460

### ANTISTRESS

PROGRAMMA 7 GIORNI BENESSERE PSICO-FISICO	Stagione Unica
Per il recupero dell'equilibrio psico fisico	Camera Classic
<b>Include:</b> 1 settimana in pensione completa, ciclo di 5 giorni con trattamenti benessere di 1 ora e 30' minuti per un valore di € 758*: 1 visita medica di ammissione + 2 Linfodrenaggi 60', 2 Massaggi Antistress 60', 2 trattamento rilassante individuale in acqua termale 30', 2 Training autogeno, gym card. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.	€ 1.430

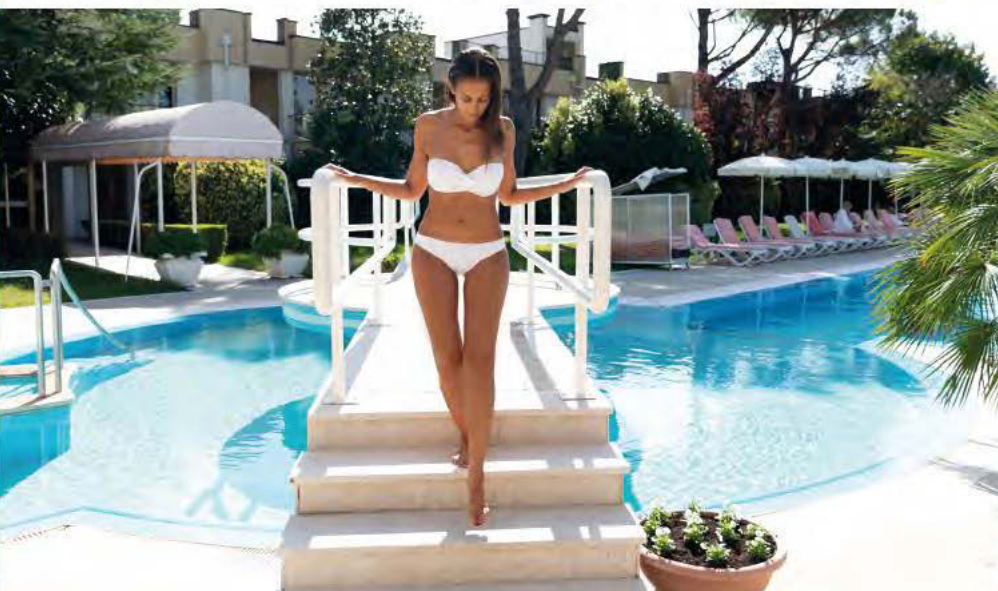
### EVERY DAY MASSAGE

PROGRAMMA 7 GIORNI BENESSERE TERMALE	Stagione Unica
Per il benessere muscolare	Camera Classic
<b>Include:</b> 1 settimana in pensione completa, ciclo di 5 giorni con trattamenti benessere di 30' minuti per un valore di € 390*: 1 visita medica di ammissione + 5*30' Massoterapia, 5 Inalazioni, gym card. Tutti i servizi gratuiti previsti dal listino.	€ 900

Supplementi: Junior Suite: € 30, Suite: € 60, Panoramic Suite: € 140, Camera singola: € 90.

Riduzioni: HB colazione e cena: € 70. € 120 dalla seconda settimana.

\* Per rispondere alle vostre esigenze fiscali forniremo prescrizione, dichiarazione del medico e conto separato di tutte le cure erogate.



## BENESSERE SENZA BARRIERE

Dove gli altri si fermano, noi esprimiamo le nostre migliori qualità

L'accessibilità ed il superamento delle barriere architettoniche, stanno finalmente trovando risposte nella sensibilità e nella consapevolezza di tutti. Ermitage Bel Air - Medical Hotel ha deciso di intraprendere il proprio percorso di innovazione con un approccio originale ed innovativo:

Accessibilità per noi è eliminare le barriere che dividono le persone dalle altre persone. Per offrire a tutti una piena esperienza di salute e benessere.

L'hotel, il benessere, le terme e le nostre piscine sono luoghi di cura e socializzazione dedicati a tutti, disegnati per rispondere in modo efficace tanto ai bisogni di prevenzione dell'ospite abile quanto alle necessità dell'ospite, temporaneamente o cronicamente, disabile.

Migliore albergo italiano nel turismo accessibile.

**V4ALL AWARD 2017 - 2018 - 2019**

Categoria Mobility & Senior Citizen



## PROGETTO ELEONORA

Il sogno di Eleonora: "una vita normale".

A partire dalla stagione 2014, grazie alla collaborazione diretta con alcuni presidi sanitari ed associazioni senza scopo di lucro, Ermitage Bel Air - Medical Hotel rende disponibile a titolo completamente gratuito una camera tipo Suite ad altissima accessibilità dedicata a persone affette da gravi disabilità motorie e alle loro famiglie. Gli obiettivi del progetto sono:

- Fornire agli assistiti un servizio di assistenza e riabilitazione di alto livello completamente gratuito
- Consentire alle famiglie di godere di un periodo di sollievo dal carico familiare quotidiano cui sono sottoposti durante l'anno
- Permettere a famiglie ed assistiti di Vivere una piacevole Vacanza insieme!

In collaborazione diretta con l'Hospice Pediatrico dell'ospedale di Padova.  
Per info: [www.ilsognodieleonora.it](http://www.ilsognodieleonora.it)





## DOVE SIAMO

Tra incantevoli città d'arte a soli 45 km da Venezia.

Circondato dal verde di un grande giardino privato, l'hotel è situato ai piedi del Parco Naturale dei Colli Euganei, nella tranquilla località di Monteortone a circa 1 Km dal centro pedonale della nota località termale di Abano Terme. L'Hotel dista 15 Km dal centro storico della vicina città di Padova, mentre in meno di un'ora d'auto, grazie ai collegamenti Autostradali A4 e A13, si possono raggiungere le città di Venezia, Verona, Treviso, Vicenza e Bologna.



*Località Monteortone  
Abano-Teolo*

## COME RAGGIUNGERCI

**IN AUTO** Uscita autostrada A4: Padova-Ovest o uscita autostrada A13: Terme Euganee seguire le indicazioni per Terme Euganee - Abano Terme, da Abano proseguire per la località Monteortone. L'Hotel si trova 150 metri dopo il Santuario della Madonna della Salute.

**GPS** lat. 45.35128948765311 - long. 11.758412718772888

**INDIRIZZO PER NAVIGATORE** Via Santuario, 75  
35031 Abano Terme

**IN AEREO** L'hotel è collegato con gli Aeroporti di Venezia e Treviso tramite Minibus transfert  
Costi per Persona Andate e Ritorno:  
Aeroporto Venezia - Hotel € 80  
Aeroporto Treviso - Hotel € 100  
Aeroporti di Verona, Bologna e Brescia: Tariffe Transfert su richiesta del cliente.

Per info e prenotazioni:

**TELEFONO EUROPEO GRATUITO  
DA RETE FISSA: 00 800 15 11 2006**

Web: [www.ermitageterme.it](http://www.ermitageterme.it)

E-mail: [ermitage@ermitageterme.it](mailto:ermitage@ermitageterme.it)

# Ermitage Bel Air

MEDICAL HOTEL®



Partner dei Migliori Fondi di Assistenza Sanitaria Italiani



Migliore Albergo Italiano nel Turismo Accessibile

V4ALL AWARD  
2017 - 2018 - 2019  
Mobility & Senior Citizen



Ermitage Bel Air – Medical Hotel

Via Monteortone, 50 - 35037

Abano - Teolo PD - ITALIA

Tel. +39 049 8668111 - Fax +39 049 8630166

Tel. Europeo Gratuito da Rete Fissa

00800 15112006

[www.ermitageterme.it](http://www.ermitageterme.it)

[ermitage@ermitageterme.it](mailto:ermitage@ermitageterme.it)